3月1日㈫から任意予防接種の全額費用助成を始めます
（ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチン）

問合先　予防接種／健康政策課（☎39・9109）、検診／健康増進課（☎39・9136）

■ヒブワクチン

インフルエンザ菌b型（ヒブ）は、乳幼児に、肺炎・髄膜炎・敗血症など重い症状を引き起こす原因菌で、冬季に流行するインフルエンザ（ウイルス）とは全く異なるものです。また、細菌性髄膜炎の原因として一番多く、生後3か月～5歳（特に2歳未満）の乳幼児がかかりやすいので、注意が必要です。

助成対象　生後2か月以上5歳未満の乳幼児　**接種回数**　1～4回※接種開始年齢により接種回数が異なります

■小児用肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌は、人間の鼻やのどにいる身近な菌で、身体の抵抗力が落ちてくると、肺炎・髄膜炎・中耳炎などを引き起こします。ヒブと同様に細菌性髄膜炎の原因となり、生後3か月～5歳（特に1歳未満）の乳幼児がかかりやすいので、注意が必要です。

助成対象　生後2か月以上5歳未満の乳幼児　**接種回数**　1～4回※接種開始年齢により接種回数が異なります

■子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がんは、さまざまな要因がありますが、多くはヒトパピローマウイルス（HPV）が原因で発症するといわれています。このウイルスは性的接触により粘膜に侵入し、女性の80％以上は、一生のうち一回はこのウイルスに感染するといわれています。感染してもほとんどが自然に消滅しますが、一部ががんを引き起こすといわれています。

このワクチンを接種することにより、子宮頸がんの原因として多く見られる、HPV16型とHPV18型に対する予防効果が期待されますが、全てのHPVの感染は防げないため、検診による早期発見も重要です。

助成対象　中学1～3年生の女子（4月以降は高校1年生に該当する年齢の女子も対象になります）　**接種回数**　3回　**その他**　接種時に保護者が同伴しない場合は、保護者の同意書が必要となります※接種前に医療機関より予診票を受け取り、保護者が「本人記入欄」に署名した上で、接種を受けてください

［共通事項］対象　市内に住民登録または外国人登録があり、3月1日以降に任意予防接種を受けた方　**接種方法**　市内の指定医療機関に確認・予約をし、市内に住民登録または外国人登録をしていることを証明できる書類（健康保険証・学生証・外国人登録証明書など）を持参し、受診してください※指定医療機関についてはホームページ（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_kenkou/kenkouseisaku/）または市内医療機関へ直接問い合わせてください。指定医療機関は現在調整中のため、決定次第ホームページに掲載します　**その他**　これら3つの予防接種は任意接種です。保護者・本人の理解と同意のもと接種するようお願いします。詳しい接種方法やスケジュール、予防接種の効果や副反応については指定医療機関に相談してください

子宮頸がん予防のために大人になったら検診も！

子宮頸がんは、20～30歳代で急増しており、予防接種だけで100％防ぐことはできません。また、子宮頸がんの初期は自覚症状がないため、検診を受けることで、早い時期に異常を発見できれば、がんになる前に治すことができます。市では20歳以上の女性が2年に1回の検診を受けられるように、市内医療機関や集団検診会場などで子宮がん検診を実施しています（検診開始は5月から）。詳細はホームページ（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_kenkou/kenkouzoushin/kenshin.html）参照。

情報ひろば

催しの開催期間中でも、施設の休館日などがあります。詳しくは問い合わせてください。

催し情報 楽しむ・学ぶ

おはなしのへや

日程など: 下表　**内容:** ボランティアや図書館スタッフによる紙芝居や絵本の読み聞かせ　**参加料:** 無料　**申し込み:** 不要　**問合先:** 中央図書館（☎31・3131）

■校区市民館・地区市民館・市民文化会館（各40分）
対象は小学生以下と保護者

とき	ところ
3月3日㈭ 午後3時30分	富士見校区市民館（富士見台二丁目）
3月12日㈯ 午前10時30分	二川地区市民館（大岩町字東郷内）
3月12日㈯ 午前11時	中部地区市民館（東松山町）
	豊城地区市民館（今橋町）
3月14日㈪ 午後2時30分	中野校区市民館（橋良町字向山）
3月19日㈯ 午前11時	東陵地区市民館（牛川町字乗小路）
3月19日㈯ 午後3時	市民文化会館（向山大池町）
3月26日㈯ 午前10時30分	南稜地区市民館（大清水町字彦坂）
3月26日㈯ 午前11時	青陵地区市民館（南牛川二丁目）
3月28日㈪ 午後2時	松葉校区市民館（大橋通三丁目）

■中央図書館（各30分。木曜日は20分）

曜日	時間	対象
毎週火曜日	午前11時	1～3歳児と保護者
毎月最終水曜日		
毎月第2・4木曜日	午前10時・10時30分・11時	1歳6か月以下の子どもと保護者
毎月第2金曜日	午前10時30分	3歳児以下と保護者
毎週土曜日	午後1時・2時・3時	小学生以下と保護者（午後3時30分からは外国の絵本でどなたでも）
毎月第2土曜日	午前10時45分、午後3時30分	
毎月第3土曜日	午前11時	5歳児～小学生と保護者
毎月第3日曜日	午後2時・3時	小学生以下と保護者
毎月第4日曜日	午後2時	

ボランティアはじめの一歩セミナー

とき: 3月12日㈯午後1時30分～4時30分　**ところ:** あいトピア（前畑町）　**対象:** ボランティア活動に興味、関心がある方　**内容:** ボランティア活動に関する基礎的な知識の紹介と、活動中のボランティアによる相談コーナー　**講師:** 豊橋市社会福祉協議会職員ほか　**定員:** 50人（申込順）　**受講料:** 無料　**申し込み:** 2月16日～3月4日に豊橋市社会福祉協議会（☎52・1111）

演劇公演 シングルマザーズ

とき: 4月20日㈬午後7時開演　**内容:** 厳しい社会状況の中を生きるシングルマザーたちの感度の高い日々を描いた元気の出る物語です　**作・演出:** 永井愛　**出演:** 沢口靖子、吉田栄作ほか　**入場料:** 全席指定。5,000円　**チケットの発売:** 2月26日から豊橋文化振興財団、豊橋丸栄プレイガイド、カルミアサービスセンター、チケットぴあ（☎0570・02・9999［Pコード410-085］）

■関連企画 永井愛プレトーク

とき: 4月19日㈫午後7時　**内容:** 脚本・演出の永井愛さんが公演の見どころについて話します　**参加料:** 無料　**定員:** 100人（申込順）　**申し込み:** 2月26日から往復はがきで代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名を豊橋文化振興財団（〒440-0862向山大池町20-1市民文化会館内）

［共通事項］ところ: 市民文化会館（向山大池町）　**問合先:** 豊橋文化振興財団（☎61・6145）

シングルマザーズの出演者たち

さくらピア相談事業 らくらく料理教室

とき: 3月5日㈯午前10時30分～午後1時30分　**ところ:** あいトピア（前畑町）　**対象:** 障害者手帳所持者と家族、支援者　**内容:** 障害を持った方でも楽しくできる調理法を学びます　**講師:** なかよしクッキング　**定員:** 15人（申込順）　**受講料:** 無料（材料費500円程度必要）　**その他:** 手話通訳、要約筆記など必要な方は申し出てください　**申し込み:** 2月15日から住所、氏名、電話またはファックス番号などを、さくらピア（東新町☎53・3153FAX53・3200）

オレンジプラザ スキルアップ講座 プロが教える基礎からのデジカメ活用法

とき: 3月5日㈯・12日㈯（全2回）午後1時～5時　**ところ:** カリオンビル（松葉町二丁目）　**対象:** ボランティアや自治会など市民活動をしている方および市民活動に興味のある方　**内容:** デジタルカメラの基本から構図の考え方、撮影時の注意点などをプロカメラマンが教える、初心者向けの講座です　**講師:** 新村猛さん（日本写真家協会会員）　**定員:** 15人（申込順）　**受講料:** 無料　**持ち物:** デジタルカメラ、デジタルカメラの取扱説明書、普段撮影している写真など　**申し込み:** 2月28日までにオレンジプラザ（☎56・5160✉npo-info@tees.jp）